

6월 간식식단

공립배곧새봄유치원

	월	화	수	목	금
1주				1	2
				랑떡 사과주스 미니꿀약과	조각과일(사과) 크림크래커
				260.0 3.0	270.0 5.0
2주	5	6	7	8	9
	촉촉한치즈케익 포도주스	현충일	과일젤리 포켓팝콘 남양요구르트	떡(캔디떡/경기미100%) 레드오렌지주스 정통밤만쥬	조각과일 (파인애플+포도) 곡물과자
	195.0 5.7		281.0 8.1	307.0 3.2	305.0 3.0
3주	12	13	14	15	16
	치즈머핀 유기농우유	핫도그 얼라이브주스	제철과일 쿠키다스 짜먹는요플레	떡(절편/경기미100%) 사과주스	조각과일(오렌지) 참크래커 라이트야쿠르트
	305.0 8.0	210.0 4.0	278.5 12.1	260.0 3.0	270.0 5.0
4주	19	20	21	22	23
	요거밀 허니버터아몬드	떡(바람떡/경기미100%) 감귤오렌지주스	제철과일 뽕또 마시는요플레	라이스칩 딸기우유 허니버터카스테라	조각과일(삼색) 몽키바나나미니도넛
	160.0 8.8	175.0 4.0	307.0 8.1	300.0 3.0	330.0 11.0
5주	26	27	28	29	30
	소보로빵 초코우유	숯불갈비후랑크 드링크팩주스	제철과일 후레쉬베리 뽕로로요구르트	떡(블루베리설기/경기미100%) 마시는요플레 chap쌀과자	조각과일(파인애플) 우리밀촉촉마들렌
	315.0 6.8	220.0 5	305.0 8.0	210.0 4	281.0 8.1

- 위 식단은 식자재 수급 상황에 따라 일부 변경될 수 있습니다.
- 매주 수,금요일은 과일이, 매주 목요일은 떡이 나갑니다.
- 실온보관 빵은 보통 생산 후 유통기한이 4~5일 정도로 짧습니다.

- 배식되는 간식은 모두 학교에서 섭취하도록 합니다.
- 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류